ケンゾー月末&月初め超得!!セール!!

10/30(金) 本日

秋の土用丑の日

新米 ケンゾーNo.1人気のお米!
〈旧北川辺産〉こしひかり〈5kg〉
本体価格 2,190円（税込価格2,365円）

〈中国産〉うなぎ長焼〈1尾〉 本体価格 780円（税込価格842円）
〈国内産〉うなぎ長焼〈1尾〉 本体価格 1,990円（税込価格2,149円）

スタミナUPにケンゾーのうなぎをどうぞ♪
〈宍道湖産〉活しじみ〈100g当り〉 本体価格 109円（税込価格118円）

〈中国産〉うなぎ蒲焼〈1パック〉 本体価格 550円（税込価格594円）

お1人様3点限り
〈ヤマサ〉昆布つゆ〈1ℓ〉 本体価格 229円（税込価格247円）

〈北海道産〉人参〈3本入〉 本体価格 129円（税込価格139円）
〈千葉産他〉大根〈1本〉 本体価格 129円（税込価格139円）

〈国産〉若鶏手羽元〈100g当り〉 本体価格 79円（税込価格85円）
〈国産〉豚ヒレブロック〈100g当り〉 本体価格 159円（税込価格172円）

インフルエンザが流行しています 体調管理に!
お1人様よりどり12点限り
〈明治〉・LG21・R-1・ドリンク・カップ
各1点 本体価格 119円（税込価格129円）
よりどり12点 本体価格 1,299円（税込価格1,403円）

本当に美味しい! イカフライ〈2枚入パック〉 本体価格 299円（税込価格323円）

お酒ポイント3倍 ※アジュール店はテナント扱いにつき対象外です。

10/31(土) 本日ハロウィン

売切れご免! 広告のたまごを除く、お買上げ1,000円(税抜)以上、お1家族様1点限りとさせて頂きます。※2点目以降は通常価格となります。

MSたまご〈10個入パック〉 本体価格 179円（税込価格193円）

ハロウィン海鮮丼〈1パック〉 本体価格 599円（税込価格647円）
手巻き寿司〈5本入パック〉 本体価格 699円（税込価格755円）
ハロウィン刺身盛〈1盛〉 本体価格 699円（税込価格755円）
〈国産〉牛肩ロースすき焼き用〈100g当り〉 本体価格 680円（税込価格734円）
〈国産〉豚挽肉〈100g当り〉 本体価格 109円（税込価格118円）

〈チリ産〉スモークサーモン〈100g当り〉 本体価格 599円（税込価格647円）
〈ベトナム産〉サラダエビ〈100g当り〉 本体価格 279円（税込価格301円）

10/30(金)▶10/31(土) 2日間のお買得!
〈北海道産〉かぼちゃ〈100g当り〉 本体価格 39円（税込価格42円）
〈和歌山産他〉たねなし柿〈1個〉 本体価格 99円（税込価格107円）

〈北海道産〉・玉ねぎ・じゃがいも〈各100g当り〉 本体価格 19円（税込価格21円）

〈ハウス食品〉
・バーモントカレー ・甘口・中辛・辛口
・シチューミクス クリーム
よりどり2点 各1点 本体価格 259円（税込価格280円）
500円（税込価格540円）

お弁当のご飯はおいしい国産こしひかり100%使用
11:00頃～14:00頃まで 手作りお弁当 レジにて10%引

お米 今ついている本体価格からレジにて 10%引
※チラシ掲載商品・一部商品は除きます。

お家で作ってみよう♪

超簡単!ハロウインチキンカレー

市販のカレールーを使用し、野菜を星型やコウモリの型に見立ててお子様と一緒につくって見ては!



主材料 材料(2人前)
・こま肉……400g ・鶏もも肉……200g
・かぼちゃ……60g ・にんじん……1/3本
・ナ ス……1本 ・オクラ……2本
・たまご……1個 ・のり……適量
・ケッチャプ…適量 ・カレールー…50g
・有塩バター…10g
(サラダ油・オリーブ油でも代用OK)
(A)水…約400ml

準備
・にんじんは皮を剥いて、型ぬきで星型にする。
・なすはコウモリ形の線に切ります
・たまごは温めてゆでたまごをつくります。

作り方
① 鶏もも肉・かぼちゃは一口大に切ります。
② 中火で熱した鍋に有塩バターをひき鶏肉を炒めます。(お好みで玉ねぎなどもご一緒に)
③ 肉の色が変わってきたら(A)、かぼちゃを加え、中火で10～15分程煮込みます。
④ ルーを加えてさらに5分ほど煮込みます。

～飾りつけ～
・オクラ(2分位)ゆでる→輪切り
・ゆでたまご(水から15分位)ゆでる→半分にカット
・にんじん(つまようじが通るまで)ゆでる
・なすは油で揚げる170℃(2分位)
・のりはお好みで好きなお顔の形に切る
・こはんはラップに包み使用しておけばの形に整える

⑤ かわいく盛付けて完成です☆

料理のコツ・ポイント
少し風味が変わりますが、有塩バターの代わりにサラダ油やオリーブオイルでの代用も可能です。塩加減は、お好みで調整してください。

11/1(日) ポイント5倍セール

ケンゾーポイント会員様

但し、タバコ、チケット類、雑誌、ギフト商品、仕出し屋[味健]、商品券、テナント扱い商品、ご予約商品は対象外とさせて頂きます。

お酒にもポイントが付きます! ※アジュール店はテナント扱いにつき対象外です。

今夜はあったかお鍋に!

〈青森産他〉長ねぎ 1本 本体価格 69円（税込価格75円）
3本で 本体価格 199円（税込価格215円）

〈当店オリジナル〉海鮮鍋セット(つゆ付)〈約2～3人前〉〈1パック〉 本体価格 799円（税込価格863円）

〈長野産他〉白菜〈1/4カット〉 本体価格 129円（税込価格139円）

早々に本場韓国より入荷しました
〈韓国産〉〈冷凍〉美味しい大粒のカキ 100g当り 本体価格 279円（税込価格301円）
約1kg入 本体価格 2,400円（税込価格2,592円）
鮮度良くて大きくてしかも安い!!
カキ鍋に カキご飯に カキのバター焼に カキフライに ホウレン草や白菜と炒めても

〈国産〉豚小間切れ肉〈約650g〉 本体価格 780円（税込価格842円）
〈マルタ・スペイン産他〉〈養殖・解凍〉本まぐろ刺身〈1盛〉 本体価格 880円（税込価格950円）

日曜日のお買得!
日曜限定! 〈チリ産〉〈養殖〉甘塩銀鮭〈8切入パック〉 本体価格 880円（税込価格950円）

〈越後製菓〉生一番切り餅〈800g〉 本体価格 559円（税込価格604円）
〈ヤマザキ〉スイスロール・バニラ・炭火焼コーヒークリーム〈各1個〉 本体価格 159円（税込価格172円）
〈明治〉おいしい牛乳〈900mℓ〉 本体価格 259円（税込価格280円）
〈タカノ〉北海道小粒納豆〈40g×3〉 本体価格 99円（税込価格107円）
ポテトサラダ〈100g当り〉 本体価格 99円（税込価格107円）

10/30(金)▶11/1(日) 3日間のお買得!

あったかがうまい! (写真は一例)
鍋用鶏だんご各種
・プレーン・7種の野菜入り ・れんこん、ごぼう入他
各1点 本体価格 279円（税込価格301円）
よりどり2点 500円（税込価格540円）

特上寿司〈1パック〉 本体価格 1,090円（税込価格1,177円）
・まぐろ中とろ・赤身・いくら・うに 他入り

〈国産〉桜姫鶏モモ肉〈100g当り〉 本体価格 129円（税込価格139円）
〈日本ハム〉シャウエッセン ・レギュラー(107g×2) ・夜味(98g×2) 各 本体価格 359円（税込価格388円）

ハロウィンパーティーにも!
〈伊藤ハム〉ピザガーデン ・マルゲリータ・ベーコン・濃厚チーズ
各1点 本体価格 279円（税込価格301円）
よりどり2点 499円（税込価格539円）

横浜大黒メンチカツ 〈2枚入パック〉 本体価格 220円（税込価格238円） 〈5枚入パック〉 本体価格 500円（税込価格540円）

〈CGC〉ライドツナフレーク ・まぐろ・かつお ・まぐろオイル不使用(各70g×3P)
各1点 本体価格 259円（税込価格280円）
よりどり2点 500円（税込価格540円）

〈カルビー〉堅あげポテト ・うすしお味・ブラックペッパー(各65g) 本体価格 129円（税込価格139円）
〈カルビー〉じゃがりこ ・サラダ(57g) ・チーズ・じゃがバター(各55g) 各 本体価格 119円（税込価格129円）

〈ヤマザキ〉ロイヤルブレッド ・6枚切・8枚切(各1袋) 本体価格 169円（税込価格183円）

〈森永乳業〉 ・チョコモナカジャンボ ・バニラモナカジャンボ(各150㎖) 本体価格 109円（税込価格118円）

〈森永乳業〉PARM ・チョコレート・ほうじ茶ラテ ・チョコレート&チョコレー(各50㎖×6) 本体価格 329円（税込価格355円）

〈森永乳業〉ピノ ・チョコアソート ・シーズンアソート(各10㎖×21) 各 本体価格 379円（税込価格409円）

いよいよ〆切です どちらも10月31日(土)まで

CGC お客様感謝キャンペーン

電子マネーCoGCa コジカ 新規入会チャージキャンペーン
期間中 新規ご入会後の1回目のチャージ(入金)に限り
10,000円チャージで100円
20,000円チャージで200円
30,000円チャージで300円
40,000円チャージで500円
即時で残高加算!!
注意事項:当社で新規入会したCoGCaカードのみ対象となります。

CGC商品を買って 商品券を当てよう!
CGCグループ共通
WEBまたは店頭で応募
2,100名様に 5,000円分
40,000名様に 1,000円分
WEB応募限定 ❶購入金額に応じて、応募口数UP ❷はずれた方の中からさらに、再抽選 10,000名様に 1,000円分
CGC商品を含む2,000円(税込)以上のお買い上げレシート(複数枚可)でご応募ください!
※レシートが複数枚の場合は同じ店舗のレシートに限らせていただきます。

道の駅羽生まつり

MICHINOEKI HANYU MATSURI
観覧無料!
2026 11/1(日) 場所 道の駅はにゅう 10:00▶15:00

飲食出店
・揚げもちおじさん【揚げ餅他】
・空と雲の家福祉会【はちみつ販売他】
・ボヌスファーム【野菜】
・スーパーケンゾー【焼きそば・飲料】
・LULU CAFE【ハンバーガー】
・木の実【カレー販売他】キッチンカー
・やきとり輝萌【焼き鳥】キッチンカー
・MONDOCOLO【信州物産展】駐車場広場

催物スケジュール
❶ さくまひできミニLIVE …… 10:30～
❷ 巷の清志郎【歌】 …… 11:30～
❸ よさこい羽生【よさこい】 …… 12:00～
❹ アアレファ【フラダンス】 …… 12:30～
❺ チチバンド【バンド】 …… 13:00～
❻ 令依【歌】 …… 14:00～
みなさまのご来場をお待ちしています!

■チラシ表示価格は税抜(本体)価格です。■特売商品は多数用意しておりますが売り切れの際はご容赦下さい。■ケンゾーホームページアドレス http://www.super-kenzo.jp ケンゾーのホームページでチラシが見れます。※写真はイメージを含みます。